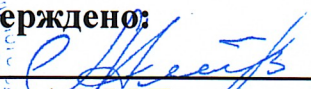


УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района г. Казани

Принято на педагогическом совете МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»	Утверждено: Директор ЦДТ:  (Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 26.08. 2024 г	Приказ № 34 - ОД от 31.08. 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
Хореографического коллектива « Сэмбель»

направленность: художественная
срок реализации программы: 4 года
возраст обучающихся: 6 - 15 лет

Год обучения: 1
Номер группы: 5
Возраст обучающихся: 10 – 11 лет

Составитель:

педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос.Дербышки»
Доронина Светлана Александровна

Казань, 2024 год

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района г. Казани**

Принято на педагогическом совете МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»	Утверждено: Директор ЦДТ: _____ (Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 26.08. 2024 г	Приказ № 34 - Од от 31.08. 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
Хореографического коллектива « Сэмбель»**

**направленность: художественная
срок реализации программы: 4 года
возраст обучающихся: 6 - 15 лет**

**Год обучения: 1
Номер группы: 5
Возраст обучающихся: 10 – 11 лет**

Составитель:

**педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос.Дербышки»
Доронина Светлана Александровна**

Казань, 2024 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Характеристика группы детского объединения:

Группа № 5 первого года обучения. Возраст 10-11 лет с последующим обучением в процессе реализации программы

Состав обучающихся:

Количество обучающихся в группе 15 человек.

Цель: Формирование у обучающихся творческих способностей через занятия хореографией.

Предметные компетенции:

- правила техники безопасности
- работа над осанкой, координацией речи и движения, двигательной памятью
- развитие чувства ритма, музыкального слуха
- знакомство с музыкальным материалом
- умение ориентироваться и двигаться в пространстве
- формирование правильной постановки корпуса
- изучение элементов партерного экзерсиса
- изучение специальной терминологии
- изучение простейших танцевальных комбинаций
- исполнение программного танца

Метапредметные компетенции:

Регулятивные: умение оценивать правильность выполняемых заданий, - Познавательные: развитие интереса к танцам

Коммуникативные: развитие коммуникативных способностей, навыков сотрудничества (доброжелательность, отзывчивость)

Личностные компетенции:

Приобретение основ ценных личностных качеств:

- заинтересованность
- общительность
- активность

Уровень подготовки детей к началу учебного года:

К началу учебного года обучающиеся должны

Знать: названия всех частей тела (позвоночник, кисть, колено, локоть, стопа);

Уметь: - иметь природную выворотность ног; подъем стопы податливо изгибается, образуя в профиль месяцеобразную форму;

- балетный шаг выше 90 градусов;
- безошибочно выполняет упражнения на координацию;
- безошибочно повторяет сложный ритмический рисунок;
- без стеснения повторяет эмоции, может сказать, какому эмоциональному состоянию соответствует выражение мимики.

Ожидаемые результаты освоения программы обучающимися:

К концу учебного года обучающиеся должны

знать: правильную постановку корпуса

- основы стретчинга
- названия упражнений

уметь:

- выполнять простейшие танцевальные упражнения (шаги, бег по кругу, прыжки и т.д.)
- использовать элементы для развития гибкости тела.
- двигаться под музыку учитывая ее характер и темп.

Календарный учебный график первого года обучения

Начало учебного года – 1.09.2024

Окончание учебного года – 31.05.2025

Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием

№	Даты проведения занятий	Форма занятия	Кол. часов	Тема занятия	Форма контроля	Примечания
1	03.09.2024	Учебное занятие	2	Вводное занятие, т/б Гимнастика, основные задачи гимнастики Ритмика, характер музыкального произведения, его темп, динамические оттенки	Пед. наблюдение опрос	
2	06.09.2024	Учебное занятие	2	Вводная диагностика: «психолого – педагогическая диагностика» и «диагностика развития индивидуальности ребенка».	Пед. наблюдение, практические задания	
3	10.09.2024	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения укрепляющие мышцы спины, развивающие гибкость позвоночника	Пед. наблюдение, опрос	
4	13.09.2024	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения, на растягивание мышц и связок и развитие балетного шага	Пед. наблюдение, тестирование	
5	17.09.2024	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие силы мышц и подвижности суставов ног	Пед. наблюдение, опрос	
6	20.09.2024	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и метр	Беседа, анкетирование	
7	24.09.2024	Учебное занятие	2	Танец, понятия «мелодия», «поза», «движение» Танцевальные элементы, реверанс для девочек и поклон для мальчиков на 4/4	Самостоятельная работа	
8	27.09.2024	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, танцевальные шаги	Пед. наблюдение, опрос	

9	01.10.2024	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения, развивающие подъем стопы	Пед. наблюдение, опрос	
10	04.10.2024	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения, укрепляющие мышцы брюшного пресса	Пед. наблюдение, тестирование	
11	08.10.2024	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения для развития плечевого сустава рук	Пед. наблюдение, опрос	
12	11.10.2024	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и фразировка	Пед. наблюдение, опрос	
13	15.10.2024	Учебное занятие	2	Ориентационно - пространственные упражнения, изучение одноплановых рисунков и фигур: шеренга, колонна	Пед. наблюдение	
14	18.10.2024	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, танцевальные шаги	Самостоятельная работа, беседа	
15	22.10.2024	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, бег, прыжки	Самостоятельная работа, опрос	
16	25.10.2024	Учебное занятие	2	Танцевальные этюды с элементами актерского мастерства	Самостоятельная работа, беседа	
17	29.10.2024	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения укрепляющие мышцы спины	Пед. наблюдение, беседа	
18	01.11.2024	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения развивающие подвижность тазобедренных суставов	Пед. наблюдение, опрос	
19	05.11.2024	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и метр	Пед. наблюдение, опрос	
20	08.11.2024	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и темп	Беседа, тестирование	
21	12.11.2024	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и динамика	Пед. наблюдение, беседа	

22	15.11.2024	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и характер музыкального произведения	Пед. наблюдение, самостоятельная работа	
23	19.11.2024	Учебное занятие	2	Ориентационно-пространственные упражнения, изучение одноплановых рисунков и фигур: шеренга, колонна	Пед. наблюдение, опрос	
24	22.11.2024	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, бег, прыжки	Самостоятельная работа	
25	26.11.2024	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения, развивающие подъем стопы	Пед. наблюдение, опрос	
26	29.11.2024	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения, развивающие выворотность ног	Пед. наблюдение, беседа	
27	03.12.2024	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие поясничного пояса	Пед. наблюдение, беседа	
28	06.12.2024	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и фразировка	Пед. наблюдение, беседа	
29	10.12.2024	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и динамика	Пед. наблюдение, опрос	
30	13.12.2024	Учебное занятие	2	Танец, понятия «мелодия», «поза», «движение» Танцевальные элементы, реверанс для девочек и поклон для мальчиков на 4/4	Самостоятельная работа	
31	17.12.2024	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, танцевальные шаги, бег, прыжки, подскоки	Самостоятельная работа, беседа	
32	20.12.2024	Зачетное занятие	2	Промежуточная аттестация по итогам I полугодия: «Музыкально – ритмические игры и упражнения»	Контрольное занятие	
33	24.12.2024	Учебное занятие	2	Танцевальные этюды с элементами актерского мастерства Гимнастика, основные задачи гимнастики Ритмика, характер	Опрос	

				музыкального произведения, его темп, динамические оттенки		
34	27.12.2024	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие шеи и плечевого пояса	Пед. наблюдение, беседа	
35	31.12.2024	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие плечевого сустава рук	Пед. наблюдение, опрос	
36	10.01.2025	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие силы мышц и подвижности суставов ног	Пед. наблюдение, беседа	
37	14.01.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и темп	Пед. наблюдение, опрос	
38	17.01.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и характер музыкального произведения	Пед. наблюдение, опрос	
39	21.01.2025	Учебное занятие	2	Ориентационно - пространственные упражнения, изучение одноплановых рисунков и фигур: круг, «цепочка»	Пед. наблюдение, опрос	
40	24.01.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, прыжки, подскоки	Самостоятельная работа, беседа	
41	28.01.2025	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения, укрепляющие мышцы брюшного пресса	Пед. наблюдение, тестирование	
42	31.01.2025	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения развивающие подвижность тазобедренных суставов	Пед. наблюдение, опрос	
43	04.02.025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и фразировка	Пед. наблюдение, опрос	
44	07.02.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и динамика	Пед. наблюдение, опрос	
45	11.02.2025	Учебное	2	Ориентационно -	Пед.	

		занятие		пространственные упражнения, изучение одноплановых рисунков и фигур: круг, «цепочка»	наблюдение, опрос	
46	14.02.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, шаги, бег	Самостоятельная работа, беседа	
47	18.02.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, прыжки, подскоки	Самостоятельная работа, беседа	
48	21.02.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные этюды с элементами актерского мастерства	Самостоятельная работа, беседа	
49	25.02.2025	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения развивающие выворотность ног	Пед. наблюдение, опрос	
50	28.02.2025	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики. Упражнения на растягивание мышц и связок и развитие балетного шага	Пед. наблюдение, опрос	
51	04.03.2025	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения для развития шеи и плечевого пояса	Пед. наблюдение, опрос	
52	07.03.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и темп	Пед. наблюдение, опрос	
53	11.03.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и характер музыкального произведения	Самостоятельная работа	
54	14.03.2025	Учебное занятие	2	Ориентационно - пространственные упражнения, изучение рисунков и фигур	Пед. наблюдение, опрос	
55	18.03.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, шаги, бег	Самостоятельная работа, беседа	
56	21.03.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, прыжки, подскоки	Самостоятельная работа, беседа	
57	25.03.2025	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие силы мышц и подвижности суставов ног	Пед. наблюдение, опрос	
58	28.03.2025	Учебное	2	Ритмика, длительности, ритмический рисунок,	Пед. наблюдение,	

		занятие		акценты, музыкальный размер	беседа	
59	01.04.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и метр	Самостоятельная работа	
60	04.04.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и темп	Самостоятельная работа	
61	08.04.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и динамика	Самостоятельная работа, опрос	
62	11.04.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и характер музыкального произведения	Пед. наблюдение, опрос	
63	15.04.2025	Учебное занятие	2	Ориентационно - пространственные упражнения, изучение объемных рисунков и фигур: круг, «цепочка»	Пед. наблюдение, опрос	
64	18.04.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные этюды с элементами актерского мастерства	Самостоятельная работа, беседа	
65	22.04.2025	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения, развивающие гибкость позвоночника	Пед. наблюдение, опрос	
66	25.04.2025	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие поясничного пояса	Пед. наблюдение, опрос	
67	29.04.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и фразировки	Пед. наблюдение, опрос	
68	02.05.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и темп	Пед. наблюдение, опрос	
69	06.05.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и динамика	Самостоятельная работа, опрос	
70	13.05.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и характер музыкального произведения	Самостоятельная работа, опрос	
71	16.05.2025	Учебное занятие	2	Ориентационное - пространственные упражнения, изучение объемных рисунков и фигур	Пед. наблюдение, опрос	
72	20.05.2025	Учебное занятие	2	Ориентационное - пространственные	Пед. наблюдение,	

		занятие		упражнения, изучение объемных рисунков и фигур	опрос	
73	23.05.2025	Зачетное занятие	2	Промежуточная аттестация по итогам учебного года Открытое занятие	Зачетное занятие, самоанализ	
74	27.05.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и характер музыкального произведения	Самостоятельн ая работа, опрос	
75	30.05.2025	Учебное занятие	2	Подготовка репертуара Концертная деятельность	Самостоятельн ая работа, опрос	
			150			

**План воспитательной работы
хореографического коллектива «Сэмбель»
Группа № 5**

№ п/п	Мероприятие (форма проведения)	Дата проведения	Время и место проведения
1	Беседа, показ презентации «День солидарности в борьбе с терроризмом»	4.09.2024	15.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
2	Конкурс «Осень золотая»	26.10.2024	18.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
3	Беседа «Танцы народов мира» посвященный дню народного единства	6.11.2024	11.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
4	Новогоднее представление	21.12.2024	18.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
5	«В здоровом теле-здоровый дух»- Викторина	11.01.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
6	Беседа, концертная программа «День защитника Отечества»	22.02.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
6	«Международный женский день» - концертная программа	7.03.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
8	Беседа, конкурс творческих этюдов «День космонавтики»	11.04.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
9	«Веселые старты» - спортивная эстафета	10.05.2025	11.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140

